

### **Tien manieren om gelukkig in uw werk te zijn**

Verkiezingen met als insteek 'Beste werkgever' klinken leuk, maar wat voor de één de beste werkgever is, hoeft dat helemaal niet voor een ander te zijn. Maak zelf werk van een fijne baan. Hieronder vindt u tien manieren.

#### **Kies ervoor gelukkig te zijn op uw werk**

Bezie geluk vooral als een keuze. Dat klinkt simpel of als een irritante manager uit een soep-commercial. Maar er zit wel een waarheid in. Niet elke werkgever kan de beste ter wereld zijn, dus denk positief over uw werk. Sta stil bij dingen aan uw werk waarvan u houdt, vermijd negatieve mensen en roddel. Zoek collega's op die u mag en breng tijd met hen door. Uw keuzes bepalen in grote mate uw ervaringen. U kunt ervoor kiezen gelukkig te zijn op uw werk.

#### **Doe elke dag iets waarvan u houdt**

U denkt misschien dat er niets meer is in uw huidige werk dat u plezier geeft, maar dat kan wel degelijk. Analyseer uzelf, uw kwaliteiten, uw interesses en vindt iets dat u elke dag genoeg schenkt. Als u daarin slaagt, ziet uw baan er meteen een stuk minder slecht uit. Natuurlijk kunt u gewoon doorgaan in uw baan en het aangenamer proberen te maken of beslissen om op te stappen.

#### **Neem uw professionele en persoonlijke ontwikkeling ter hand**

Uzelf bent degene die het meest geïnteresseerd is in uw persoonlijke ontwikkeling en daar het meeste baat bij heeft. Vraag specifieke en betekenisvolle hulp bij uw leidinggevende, maar dans op de tonen van uw eigen refrein van plannen en doelen. U profiteert het meeste van persoonlijke groei en hebt er meest bij te verliezen, als u stil blijft staan.

#### **Zorg zelf voor informatie over uw werk**

Mensen klagen voortdurend dat ze niet weten wat er gebeurt met hun werkgever, projecten of collega's. Mensen wachten tot hun baas hen informeert en die informatie komt vaak maar mondjesmaat. Maar uw leidinggevende heeft ook maar twee handen en weet bovendien niet wat u wel of niet weet. Dus zoek de informatie die u nodig heeft bij uw werk. Ontwikkel een informatie-netwerk en gebruik het. Vraag daadkrachtig om een wekelijkse vergadering met uw leidinggevende en stel vragen om ervan te leren. U bent de baas over de informatie die u ontvangt.

#### **Vraag om feedback**

U bent misschien ook één van de velen die zegt geen idee te hebben hoe uw baas over u denkt. Maar wees eerlijk, u weet zelf prima hoe u het doet. Zeker als u positief gestemd bent over uw werk, zoekt u slechts bevestiging bij hem of haar. Als u het gevoel hebt niet te presteren, denk dan aan verbetering en lever zinvolle bijdragen. Vraag daarna uw leidinggevende om feedback. Zeg dat u graag hoort hoe zij of hij aankijkt tegen uw functioneren. Praat ook met de mensen waarvoor u werkt. Als u hen goed bedient, zal hun reacties u voldoening geven. U bent verantwoordelijk voor uw eigen ontwikkeling. Al het andere is extra.

#### **Beloof alleen zaken die u na kunt komen**

Eén van de meest voorkomende bronnen van stress en ontevredenheid is falen in het nakomen van afspraken. Veel mensen zijn meer tijd kwijt aan het geven van excuses voor dergelijk falen en zich druk te maken om de gevolgen van het niet nakomen van afspraken dan het uitvoeren van beloofde taken. Ontwikkel een systeem van organisatie en planning dat u in staat stelt uw afspraken na te komen zoals afgesproken. Bied u niet ergens als vrijwilliger aan als er u geen tijd voor heeft. Als uw werkbelasting onaanvaardbare proporties aanneemt, maak dan een plan om uw superieur om hulp en middelen te vragen. Wentel u niet in de poel van niet nagekomen beloften.

#### **Vermijd negativisme**

Ervoor kiezen gelukkig te zijn op uw werk, betekent zoveel mogelijk het vermijden van negatieve conversaties, roddel, achterklap en chagrijnige mensen. Het doet er niet toe hoe vrolijk u bent, negatieve mensen hebben een diepe impact op uw psyche. Laat u niet beïnvloeden door de droogstoppels en klagers op uw werk.

**Train uzelf in professionele moed**

De meeste mensen, u waarschijnlijk ook, houden niet van conflicten. De reden is simpel: u bent niet getraind deel te nemen aan een serieus conflict, dus denkt u dat het angstig en pijnlijk is. Dat kunnen conflicten inderdaad zijn. Maar een conflict kan, indien goed uitgevoerd, ook helpen uw werk te volbrengen en een duidelijke visie te bepalen. Gelukkige mensen bereiken hun doelen. Waarom laat u uw professionele moed in de weg staan als het gaat om het bereiken van uw doelen en dromen? Maak conflict tot uw vriend.

**Maak vrienden**

Heeft u een beste vriend op het werk? Lol beleven aan uw collega's zijn tekenen van een positieve en gelukkige werkervaring. Neem de tijd om uw collega's te leren kennen. Het kan maar zo dat u prijs op ze gaat stellen en ze u amuseren. Uw netwerk levert steun, middelen en zorg.

**Al het andere mislukt, zoek een baan en lach**

Als alle bovenstaande zaken u niets gelukkiger maken op uw werk, wordt het tijd om uw werk en/of carrière te evalueren. U wilt geen werk doen dat u haat en werken in een omgeving die onvriendelijk is. De meeste werkomgevingen veranderen nauwelijks. Maar ongelukkige werknemers worden alleen maar chagrijniger. U kunt stiekem lachen, terwijl u al uw privétijd spendeert aan het zoeken van een andere baan. Het is slechts een kwestie van tijd tot u uw baan vaarwel kunt zeggen, met een gulle lach.

Bron:overheidsmanagement